

心が喜ぶリスト：楽しかったこと、うれしかったこと、褒められたこと

	学業	サークル／クラブ	友人	家族	趣味・遊び	アルバイト	その他
年少				●手間のかからない子と言われる。	●絵を描くことが好き。先生にも褒められた。		
小学生		●チームプレイの競技より個人競技が好き。 ●自分のプレーで周りに迷惑をかけたくない。			●星を眺め、星座の名前を覚えるのが好き。		●先生に褒められて英語が好きになる。 ●町内会の分団長。 ●町内イベントのリーダー。
中学生		●初めて、チームプレイのバスケットボールが好き。競技に勝つというより、楽しくバスケットをする。			●父からカメラをもらい、写真に凝る。 ●推理小説を月に何十冊も読み始める。		●人はどうあるべきか・・・考え始める。
高校生	●数学の証明問題を解くのが好き。 ●3年生学内順位250番⇒50番	●やはり、個人競技の剣道が好きになる。	●仲の良い友達とワイワイ騒ぐのが好き。 ●いつも泊り込みで麻雀。	●地方の国立大より東京に行き、友達を作りなさいと親より言われる。			
大学1年生		●バンド活動にのめりこむ。 ●ベースギターの上達が早い。	●いつもバンド仲間と一緒に。			●多くのアルバイトを経験。仕事は楽しい。特にサービス業。	
大学2年生		●音楽サークルを創る。部長として活躍。				●KFCのバイト、フロアーを任されてうれしい。	
大学3年生		●企画する楽しさを知る。イベント、合宿				●古本屋のアルバイト店長になる。仕入れから値付けまで任される。	
まとめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自分が全てをコントロールしたい。</li> <li>●何かを作り上げたい。</li> <li>●新しい事をやるのが好き。</li> <li>●楽しいか楽しくないかが軸。</li> <li>●人に何かをしてあげるのが好き。</li> </ul>						